



# FIAB - Mestre Amici della Bicicletta in bici per l'ambiente

Via Col di Lana 9/A – 30171 Mestre - tel.fax. 041-921515 email: [info@amicidellabicicletta.org](mailto:info@amicidellabicicletta.org)  
<http://www.amicidellabicicletta.org> aderente a Fiab-Onlus ed ECF

**10 - 11 - 12 SETTEMBRE 2010**

## **Nella Carnia selvaggia e solitaria**

*Referenti: Renzo & Claudio*

Tre splendidi giorni immersi nella silenziosa natura carnica: il primo giorno risalendo il Tagliamento, il secondo alla malga Cuar per un impegnativo sterrato e il terzo fino a Cornino con una divertente discesa.

### Primo giorno:

In pulman fino a Turrída, nella valle del Tagliamento. Seguiremo su buon sterrato lungo la sponda sinistra del fiume, attraversando diversi paesi fino a dopo Carpacco per la sosta pranzo (al sacco). Quindi per strada asfaltata raggiungeremo Forgaria nel Friuli prima, e poi, per una salita non impegnativa ma costante, raggiungeremo l'altopiano di Monte Prat, sede della casa per ferie S.Lorenzo, che ci ospiterà per due notti (con trattamento di 1/2 pensione)

Lunghezza circa Km 43,

dislivello in salita circa 650 m, **percorso medio.**

### Secondo giorno:

Partendo dalla casa per ferie, saliremo gradualmente lungo il lato est e poi il lato nord del monte Cuar (Corno).

Dopo 13 Km, inizierà una salita impegnativa su sterrato di 5 Km, per arrivare all'Agriturismo Malga Cuar dove pranzeremo. Dopo pranzo, dopo una breve salita, inizieremo una splendida discesa che ci riporterà alla casa per ferie.

Lunghezza circa 29 Km,

dislivello in salita circa 850 m, **percorso difficile.**

### Terzo giorno:

Dall'ostello si percorre un tratto in leggera salita fino alla quota di 900 m, per poi discendere, prima sulla strada montana e poi lungo la provinciale SP1, fino a Flagogna. Di qui gli ultimi Km in leggerissima salita fino a Cornino per la visita al museo del Grifone e al lago omonimo. Carico bici e pranzo in Prosciuttificio a S.Daniele del Friuli.

Lunghezza circa Km 30,

dislivello in salita circa 200 m, disl. in discesa 800 m

**percorso medio-facile.**

**RITROVO:** 10.09.10 ore **7,30**

Parceggio di fronte mercato ortofrutticolo via Torino. Partenza in bus GT con carrello porta bici.

**RIENTRO:** 12.09.10 da S. Daniele del Friuli in bus GT con carrello porta bici. Arrivo a Mestre in serata.

**LUNGHEZZA PERCORSO: KM 102.**

**DIFFICOLTÀ: medio-difficile.**

**DISLIVELLO:** 1.500 m circa.

**PERCORSO:** misto, con sterrato e asfalto.

**BICICLETTA:** mountain bike, ibride o city bike **SOLO con copertoni adeguati al fuori strada** e camera d'aria di scorta.

**PRANZI:** al sacco SOLO il primo giorno.

**COSTO:** Euro **180,00**

**ISCRIZIONI: ENTRO IL 23 LUGLIO**

**SALDO: ENTRO IL 5 AGOSTO**

**ESCLUSIVAMENTE** presso la sede:

(NON PER TELEFONO)

martedì dalle 15 alle 18,

giovedì dalle 18 alle 20,

venerdì dalle 15 alle 18.



**Scatta foto  
Parteciperai al concorso di  
fine anno**

Si raccomanda: durante le escursioni si è tenuti a rispettare il codice della strada - **l'uso del casco è vivamente consigliato.** L'Associazione declina ogni responsabilità per danni recati a cose e persone. La cicloescursione non è una iniziativa turistica organizzata, bensì un'attività esclusivamente ricreativa - ambientale - culturale, svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'Associazione.