

## Nella Carnia

### selvaggia e solitaria

10 - 11 - 12 Settembre 2010

Referenti: Renzo & Claudio

Renzo 3339709748 - Claudio 3282118455

(SOLO DURANTE L'ESCURSIONE)

Primo giorno: 10/09/2010

Mestre - Turrída - M.Prat

con partenza dal mercato ortofrutticolo di via Torino, **alle ore 7,30 per carico bici, partenza ore 8,00.**

Pulmann Gran Turismo con carrello, della ditta Marcon



In pulmann fino a Turrída, (frazione del comune di Sedegliano) a nord di Codroipo, scarico delle biciclette, mentre i bagagli proseguono per la casa vacanze. Percorso attraverso divertenti stradine sterrate lungo la sponda sinistra del Tagliamento. Pranzo al sacco dopo il paese di Carpacco. Dopo pranzo si prosegue su strade prima sterrate, fino a S. Pietro di Ragogna, poi asfaltate fino Forgaria nel Friuli e, con una "discreta" salita di 10 Km, all'altopiano di Monte Prat.

Alla casa vacanze S.Lorenzo, dove ci ospiteranno per due notti con regime di mezza



pensione, avremo modo, la sera, di conoscere il territorio con le spiegazioni di una guida del posto. Km 43, dislivello circa 700 m.

**percorso medio.** Sterrato e Asfalto.

**Pernottamento presso casa per ferie S.Lorenzo**  
Tel. 0427809058

[www.casaperferiesanlorenzo.com](http://www.casaperferiesanlorenzo.com)

Secondo giorno: 11/09/2010

**M.te Prat - Malga Cuar - M.te Prat**

(QUANDO IL GIOCO SI FA' DURO, I DURI COMINCIANO A GIOCARE)

Partenza dopo colazione, prima in leggera salita su strada asfaltata,



poi su sterrato, con una pendenza via via più impegnativa, sino a raggiungere l'agriturismo Malga Cuar dove pranzeremo ammirando il grandioso panorama.



Ancora un piccolissimo sforzo per raggiungere il punto più alto della giornata (m. 1400) e buttarci nella splendida discesa (attenzione sterrata), consigliata per chi ha mountain bike, mentre gli altri scendono per la via di salita.



Km 29, dislivello circa 850 m.  
**percorso difficile.** Sterrato e Asfalto.

**Terzo giorno: 12/09/2010**

**M.te Prat - Val Tochel - Anduins - Cornino**

Dopo un'abbondante colazione, partiamo per una breve salita fino alla sella di Val Tochel, da dove cominceremo la lunga discesa della giornata. Dopo una strada di montagna in



discesa con fondo misto, ci immetteremo nella SP1 che con qualche leggera salita e tratti pianeggianti ci condurrà a Anduins. Da qui scenderemo a Flagogna e poi in leggeri saliscendi arriveremo a Cornino, per visitare il centro di ripopolamento dei grifoni e il suggestivo laghetto



Finita la visita, caricheremo le bici sul carrello per dirigerci a S.Daniele del Friuli, dove visiteremo un caratteristico prosciuttificio e stanchi ma felici ci ritempreremo con un pranzo a base del famoso prosciutto.

Km 30, dislivello in salita circa 200 m., dislivello in discesa 800 m.  
**percorso medio.** Sterrato e Asfalto.