

FIAB - Amici della Bicicletta di Mestre *in bici per l'ambiente*

Via Col di Lana 9/A – 30171 Mestre - tel.fax. 041-92.15.15 email: info@amicidellabicicletta.org
<http://www.amicidellabicicletta.org> aderente a Fiab-Onlus ed ECF

Domenica 7 febbraio 2010

8° Ciaspalonga del GRAPPA 2010

APERTA AI SOCI FIAB E SIMPATIZZANTI

Referenti: Germana (347 2782388 solo quel giorno)

PROGRAMMA DI MASSIMA:

Il percorso lungo circa 7 km si snoderà attorno a Cima Grappa con partenza 10,30 dal Rifugio Bassano (1775 mt).

L'organizzazione allestirà dei punti ristoro lungo tutto l'itinerario.

La salita al rifugio durerà circa 2h per 200 mt di dislivello.

L'escursione è ben segnalata e lungo il percorso vi è il personale della protezione civile e della croce rossa per offrire indicazioni e ogni tipo di assistenza.

Il rifugio è aperto e vi è un'area limitata al suo interno per il consumo del pranzo al sacco.

L'organizzazione dell'evento premierà il gruppo più numeroso e darà a ogni partecipante un numero di pettorale e un gadget oltre a premiare i primi 10 uomini e le prime 10 donne che taglieranno il traguardo.

Saranno, inoltre, sorteggiati ceste con prodotti locali.

PARTENZA: ORE 7.15 IN VIA TORINO (MERCATO ORTOFRUTTICCOLO)

Arrivo: Cima Grappa

RIENTRO: alle ore 16,00 al rifugio Bassano; a Mestre in serata

DIFFICOLTÀ: si tratta di un percorso tranquillo adatto ad adulti e bambini.

COSTO: € 25.00 (ISCRIZIONE EVENTO+ PULLMAN) + EVENTUALI € 5.00 NOLEGGIO CIASPE

Pranzo con menù a prezzo fisso € 16,00 da prenotare al Rifugio Bassano al proprio arrivo.

EQUIPAGGIAMENTO: zaino sufficientemente capiente, indumenti a strati adatti all'escursionismo invernale (giacca, pile, guanti, cappello per il freddo, occhiali da sole, ecc.), scarponi caldi ed impermeabili. bastoncini da sci.

N.B Chi noleggia le ciaspe avrà la responsabilità delle stesse e in caso di danneggiamento o rottura dovrà elargire il rimborso all'organizzazione.

ISCRIZIONI: presso la Sede entro e non oltre martedì 2 febbraio 2010. APERTURA SEDE:

martedì 15.00-18.00

Giovedì 18.00-20.00

venerdì 15.00-18.00

L'escursione verrà svolta con un numero minimo di 29 persone. Altrimenti verrà effettuata organizzandoci con mezzi propri e attuando car-pooling (4-5 persone in un'auto con i guidatori disponibili) in tal caso si decurteranno le spese di trasporto.

Prossimo evento: Domenica 14 febbraio 2010 "Bici, ville...stelle"